

Zapraszam GORDON DANCE na chwilę muzycznych doznań z tańcem współczesnym - performance, flow (przepływ ruchu) - improwizacja, koordynacja oraz synchrony. Drugi link to nauka salsy - warto spróbować czegoś nowego - myślę, że świetnie sobie poradzicie. Pamiętajcie dziewczynki o rozgrzewce oraz rozciąganiu, nawet kiedy nie spotykamy się na zajęciach – pamiętamy o aktywności fizycznej. Do zobaczenia :o)

<https://www.youtube.com/watch?v=89bc-RNDEpY>

<https://www.youtube.com/watch?v=JenuljsNmA8>

Witam moje GORDONKI. Kochani choć ten czas spędzamy ostatnio w domach - pamiętamy o muzyce. Przesyłam Wam linki, które m. in. przypomną Wam nasze „Spotkania z Filharmonią Pomorską” oraz GORDONKOWE zajęcia. Kilka słów o instrumentach i troszkę ruchu podczas tańca. Do zobaczenia :o)

<https://www.youtube.com/watch?v=434LE0xGleY>

<http://vod.teatr Wielki.pl/stream/vod/teatr-wielki-dla-malych/>

<http://vod.teatr Wielki.pl/stream/vod/moni-i-uszko-bon-ton-w-teatrze-odcinek-1-w-co-sie-ubrac-do-opery/>

<https://www.youtube.com/watch?v=UgElxLvUQx0>