

ZDALNA LOGOPEDIA

ĆWICZENIA ODDECHOWE



LOGOPEDA TERESA KLIMEK

1. Dmucanie baniek mydlanych w konfiguracji:

długo- krótko- długo
słabo- mocno- bardzo mocno

Tak, żeby dziecko mogło zobaczyć siłę wydechu



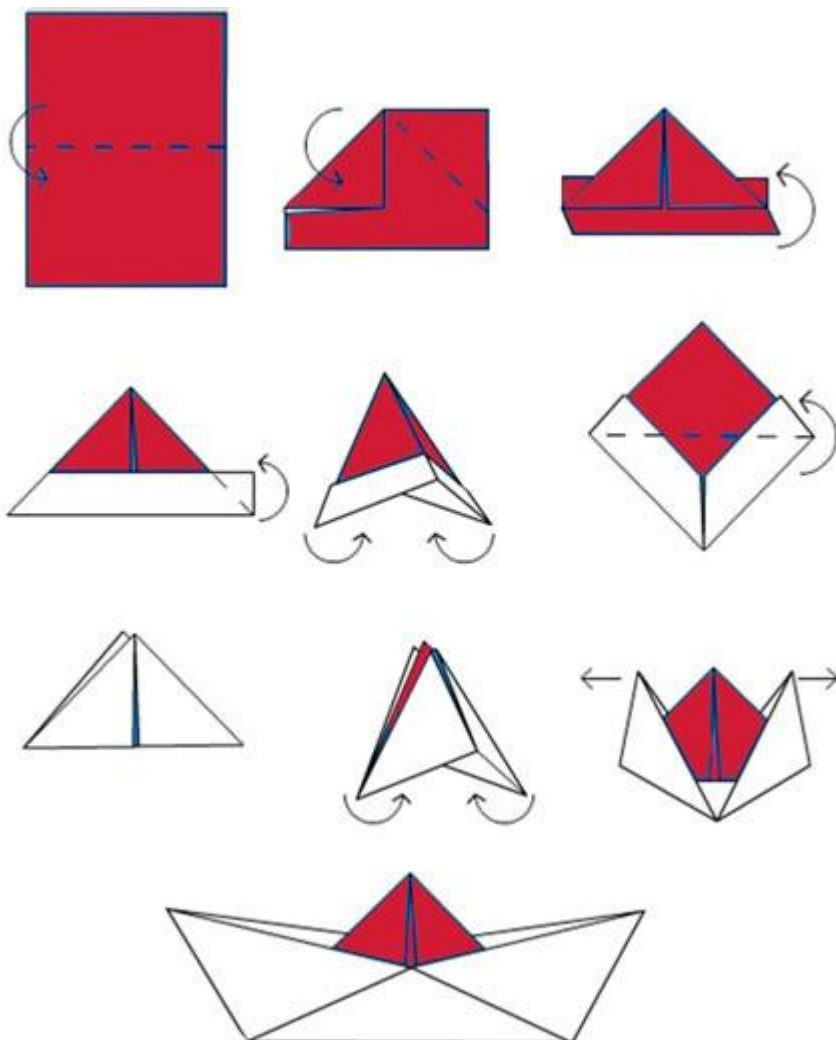
2. Wąchanie kwiatów kolorowych mydełek i pustych opakowań po perfumach.

Przygotowujemy kilka pustych butelek po miniaturkach perfum i dajemy je Dziecku do zabawy.



3. Zawody statków

Z papieru lub kory możemy zrobić małe stateczki, którymi możemy się bawić np. w wannie lub przy stole.



4. Dmuchanie na zawieszone na nitkach małe elementy.

Również staramy się różnicować siłę wydechu
Przykładowy mobil poniżej.



5. „Kołysanie” misia.

Dziecko kładzie się na plecach na płaskiej powierzchni.

Na brzuchu kładziemy małą maskotkę. Zadaniem dziecka jest nabranie powietrza do brzuszka (przepony) i wypuszczenie tak aby miś się kołysał.

6. Dmuchanie na pocięte paski papieru tak aby tańczyły.

7. Dmuchanie na wiatraczki, w gwizdki, trąbki.



8. Wyścigi styropianowych, piankowych kulek z użyciem słomki lub bez

9. Dmuchanie na świecę tak aby nie zgasić płomienia

